Hugo Morgado Pôla é um jovem promissor da formação do Angrabasket. Sendo ainda júnior B, é um jogador que já treina integrado na equipa da Proliga e que já realizou alguns minutos na mesma prova. O site Planeta Basket apresenta mais um jovem atleta. Venha conhece-lo.

Nome: Hugo Morgado Pôla
Data de nascimento: 04/06/1991
Signo: Gémeos
Clube: AngraBasket
Anos de prática: 9
Treinadores: João Ávila e Rui Fonseca

Com que idade começaste a jogar basket?
Começei a jogar basket quando fiz os meus 7 anos.

Tens algum familiar que jogue ou que tenha jogado basquetebol?
Sim, a minha mãe e o meu padrasto já jogaram.

Porque é que te decidiste pelo basquetebol em vez de outra modalidade desportiva?
Eu já pratiquei muitos desportos, e dediquei-me ao basquetebol talvez por sorte, depois de alguns jogadores do antigo clube Nucleo'Sportiguista irem à minha escola fazerem uma demonstração de basket e no fim entregaram uns papeis para quem quisesse entrar para a modalidade e foi ai que começou, entrei e nunca mais saí.

Quantas vezes treinas por semana? E quantas horas por dia lhe dedicas?
Treino 5 vezes por semana e dedico-me 1h:30 por dia.

Já tentaste ler artigos ou noticias que te possam ajudar a evoluir como jogador?
Sim, já li vários artigos mas penso que posso ler mais.

O que sentes quando marcas um cesto?
Sinto-me contente por ter ajudado a equipa de alguma forma e vontade de continuar a marcar.

O que tem mais valor para ti, marcar um triplo ou fazer uma assistência?
Depende da forma como for o triplo ou a forma como for a assistências, mas tenho preferência em marcar um triplo.

O que te faz mais feliz dentro do campo?
Quando ouve a buzina do tempo acabar no 4º período e estamos a frente.

O que significam para ti os teus colegas de equipa?
Os meus coligas de equipa, como diz o nome, são a equipa porque sem eles não jogava basket, são importantíssimos.

Qual o teu maior sonho?
O meu maior sonho, tenho muitos, mas nesse momento gostaria ir para fora jogar e acabar os estudos, já que cá na ilha é muito difícil um jogador ter oportunidades como jogador e evoluir.

O que é que sentes quando o teu treinador te substitui?
Não gosto, como nenhum jogador gosta, mas desde que seja melhor para a equipa e para mim está tudo bem.

Que motivos costumam levar o teu treinador a pedir um desconto de tempo?
Os motivos que levam o meu treinador a pedir um desconto de tempo é quando estamos a jogar mal ou a cometer demasiados erros.

Gostas de jogar duro, por vezes além dos limites "razoáveis"?
Gosto de jogar duro, desde que não ultrapasse os limites das regras do basket.

Qual é a tua reaçao depois de uma vitória?
Fico sempre contente após uma vitória com quem seja a equipa.

Qual é a tua reação depois de uma derrota?
È claro que fico sempre triste após uma derrota, mas faz parte do jogo.

Se pudesses escolher um jogador português para defrontar 1x1 quem escolherias?
Escolheria o Joao "Betinho" Gomes

Se pudesses escolher um jogador estrangeiro para defrontar 1x1 quem escolherias?
Escolheria o Shaquille O'Neal

Quais são os teus hobbies além do basket?
Sair com os amigos, jogar às cartas e internet.

Achas que o basket te tira tempo de estudo?
Não.

Sentes que o tempo que dedicas ao basket é recompensado?

Sim, sem dívida!

O que sentes ao jogar basket?
Sinto felicidade e uma vontade enorme de não parar de joga-lo.

O que sentes quando és convocado para um jogo da Proliga, pelo teu clube o Angrabasket, sendo que ainda és junior B de 1º ano?
Sinto-me muito orgulhoso e muito feliz.

Qual a marca de botas que mais gostas de usar?
A marca de botas que mais gosto de usar são NIKE.

Qual a página do Planeta Basket que mais gostas de visitar?
Vídeos e Noticias.