

## Blitz entrevista com João Lozano

Escrito por Planeta Basket  
Segunda, 20 Abril 2009 13:48

---



Chegou a vez da blitz entrevista com João Lozano, jogador dos iniciados do Belenenses, equipa que tem vindo a realizar uma época espectacular. O João é um daqueles jovens que dedicam muito do seu tempo ao basket, mas que apesar disso, não deixam a escola ficar para trás. Muito motivado com o seu novo treinador João Vicente, o jovem guerreiro de Belem respondeu às nossas perguntas.

---

Nome: João Miguel Pestana Lozano  
Data de nascimento: 11 de Agosto de 1996  
Signo: Leão  
Clube: Clube Futebol os Belenenses  
Anos de prática: 4 anos  
Treinadores: Actualmente, o grande João Vicente!

---

### **Com que idade começaste a jogar basket?**

Comecei a praticar esta modalidade aos 8 anos.

### **Tens algum familiar que jogue ou que tenha jogado basquetebol?**

Sim, o meu pai que jogou, durante cerca de 15 anos, no Sport Algés e Dafundo.

### **Porque é que te decidiste pelo basquetebol em vez de outra modalidade desportiva?**

Um dia, como o meu pai jogou basket e ainda lá tem o "bichinho" activo, levou-me a um treino dos Minis do Belenenses e gostei. Por isso, deixei a natação e fui para o desporto que eu mais gosto, o basquetebol.

### **Quantas vezes treinas por semana? E quantas horas por dia lhe dedicas?**

Treino todos os dias, 2 horas.

### **Já tentaste ler artigos ou noticias que te possam ajudar a evoluir como jogador?**

Sim, por exemplo os que aparecem no blogue da minha equipa, na Sport Tv e em revistas.

### **O que sentes quando marcas um cesto?**

Sinto-me feliz e capaz de marcar muitos outros para ajudar a minha equipa a ganhar.

---

### **O que tem mais valor para ti, marcar um triplo ou fazer uma assistência?**

As duas coisas, porque jogo em equipa.

### **O que te faz mais feliz dentro do campo?**

Marcar pontos e fazer assistências.

### **O que significam para ti os teus colegas de equipa?**

A minha equipa é como se fosse uma família - ajudamo-nos uns aos outros.

### **Qual o teu maior sonho?**

Evoluir como pessoa e jogador e um dia fazer parte de uma equipa de seniores do Belenenses.

### **O que é que sentes quando o teu treinador te substitui?**

Sinto que é para descansar ou para dar lugar a outros colegas que também gostam de participar no jogo.

### **Que motivos costumam levar o teu treinador a pedir um desconto de tempo?**

Para o "cinco" descansar ou para resolver algo que está errado no jogo.

### **Gostas de jogar duro, por vezes além dos limites "razoáveis"?**

Sim, há jogos em que temos que ultrapassar os "limites" e lutar para vencer!

### **Qual é a tua reacção depois de uma vitória?**

Sinto-me feliz e orgulhoso em fazer parte de uma grande equipa.

### **Qual é a tua reacção depois de uma derrota?**

Não me sinto tão bem, mas temos que saber perder!

### **Se pudesses escolher um jogador português para defrontar 1x1 quem escolherias?**

Escolheria o Paulo Simão, ex-jogador da Selecção Nacional e do Belenenses.

### **Se pudesses escolher um jogador estrangeiro para defrontar 1x1 quem escolherias?**

Escolheria o LeBron James, o meu jogador favorito da NBA.

### **Quais são os teus hobbies além do basket?**

Gosto de passear, de ir ao cinema, de ler, de jogar PlayStation e de conviver com os meus amigos.

### **Achas que o basket te tira tempo de estudo?**

Treinar todos os dias tira algum tempo de estudo mas, com a ajuda da minha mãe, tento aproveitar o tempo que me resta, para estudar e fazer os trabalhos da escola e tirar boas notas.

### **Sentes que o tempo que dedicas ao basket é recompensado?**

## **Blitz entrevista com João Lozano**

Escrito por Planeta Basket  
Segunda, 20 Abril 2009 13:48

---

Sim, é recompensado com alegrias, a amizade entre colegas de equipa e treinador, para além de fazer bem à saúde.

### **Qual a marca de botas que mais gostas de usar?**

Todas, não sou esquisito.

### **Qual a página do Planeta Basket que mais gostas de visitar?**

A página dos vídeos.