

A evolução do jogo face às alterações das regras (2)

Escrito por Mário Barros
Segunda, 25 Março 2024 00:00



A evolução do jogo nos últimos tempos e as relações de cooperação e de oposição no ataque e na defesa trouxeram à ribalta alterações no processo ofensivo agora mais simples e eficaz,

tendo como base programática a ocupação racional do espaço visando duas intenções: rendimento e otimização do desempenho.

Assim a observação e recolha de informações deve permitir ao jogador expressar o melhor desempenho possível dado o seu perfil, posição ocupada, em estreita cooperação com os seus companheiros.

Sendo assim é proposto um dispositivo lógico que evita aglomerações espontâneas e imprevistas de atacantes na área restritiva de forma a permitir uma mobilidade individual mais coerente.

Assistimos agora à utilização de estruturas ofensivas (1-2-2 e 4-1) mais flexíveis e propícias ao desencadear de 1x1 penetrantes como prioritários ataques na procura de sucessivos desequilíbrios.

5 princípios da estratégia agora mais usada:

- Dar prioridade às transições rápidas após a posse de bola criando situações de vantagem numérica de atacantes;
- Ocupar todo o espaço no meio campo ofensivo e valorizar às ações técnico-táticas prioritárias;
- Desenvolver a mobilidade dos jogadores do lado da ajuda de forma a facilitar a exploração do lado da bola (2x2 ou 3x3);
- Estabelecer as regras para a conquista da bola após lançamento e mentalizar os

A evolução do jogo face às alterações das regras (2)

Escrito por Mário Barros

Segunda, 25 Março 2024 00:00

jogadores para a tentativa de ganhar ressaltos ofensivos;

- Estabelecer princípios no desenrolar da transição defensiva com marcação e controle imediato dos adversários.