

A importância dos campos de férias

Escrito por Paula Costinha
Quarta, 22 Setembro 2021 00:00



Com a chegada das férias, os campos de férias constituem uma opção com inúmeras vantagens para as crianças e jovens passarem os seus tempos livres.

De acordo com o estudo realizado pela Canadian Summer Camp Research Project, da Universidade de Waterloo, no Canadá, encontrou mudanças positivas em 5 áreas-chave que poderão revelar-se de grande utilidade na vida adulta:

- Integração social e sentido de cidadania
- Interesse pelo ambiente
- Boa atitude perante a atividade física
- Autoconfiança
- Desenvolvimento pessoal.

Que melhor forma das crianças preencherem o seu tempo durante as férias? Por um lado, as crianças precisam de brincar, e, por outro, também é uma oportunidade para aprofundarem conhecimentos. E uma das melhores formas de o fazerem é a brincar e em contacto com o ar livre. Estas são algumas das vantagens para as crianças e jovens de passarem alguns dias num ambiente diferente e, claro, longe dos ecrãs.

E, FOI POR ISSO MESMO QUE, ESTE ANO, DECIDI CRIAR UMA EQUIPA DA MINHA CONFIANÇA E REALIZAR, NO MÊS DE JULHO, A 1ª EDIÇÃO DO CAMPO FUN4ALL.

Para que isso acontecesse tive que me registar como entidade organizadora de campos de férias, cuja informação se encontra no site do IPDJ.

A nossa Missão é proporcionar às crianças e jovens uma experiência única, diferente e divertida.

A importância dos campos de férias

Escrito por Paula Costinha

Quarta, 22 Setembro 2021 00:00

Os principais objetivos do campo de férias Fun4All são:

- Estimular e desenvolver as capacidades das crianças e dos jovens;
- Aplicar conhecimentos adquiridos pelas crianças e jovens no seu meio envolvente (família, escola e comunidade);
- Garantir a segurança do grupo durante todo o campo de férias;
- Conseguir um bom ambiente de trabalho e coesão da equipa pedagógica;
- Atingir um bom grau de satisfação e de envolvimento do grupo;
- Transmitir hábitos corretos de saúde, higiene e alimentação;
- Participação ativa e responsável na vida do campo de férias;
- Promover a prática de atividade física e um estilo de vida ativa;
- Desenvolver o respeito e o gosto pela natureza;
- Desenvolver competências relacionais e sociais no convívio com outros jovens;
- Promover a auto-estima e as alterações comportamentais associadas aos hábitos de vida saudável.

Tendo em conta a situação em que nos encontramos, tivemos que elaborar [medidas de segurança do Covid-19](#)

.

Se quiseres saber mais informação sobre o meu campo de férias, principalmente das próximas edições, visita [o meu site aqui](#) .

Para receberes os meus artigos e conteúdo informativo, [subscreve a minha newsletter](#) .

Paula Costinha
Sports & Teen Coach
Team EneaCoach
Treinadora de Basquetebol
paulacostinha@sportsmentalcoach.pt
www.sportsmentalcoach.pt