Escrito por Curado/Monteiro Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27



Caros leitores, vamos a mais um exercício de 1x1 em campo inteiro! Na semana passada, o jogador Daniel Monteiro levou a melhor sobre o treinador Vasco Curado.

Melhores previsões ao nível dos destaques individuais dos jogadores estiveram na base da vitória. No entanto, a diferença está apenas em dois pontos (7/5).

Esta semana escolhemos para jogo da semana o Vitória de Guimarães-FC Porto Ferpinta. Uma semana que terá jornada dupla para quatro equipas fruto de deslocações aos Açores.

Temos previsões para todos os jogos!

## Resultados da 7ª jornada

**7º JORNADA** 

**TREINADOR** 

**JOGADOR** 

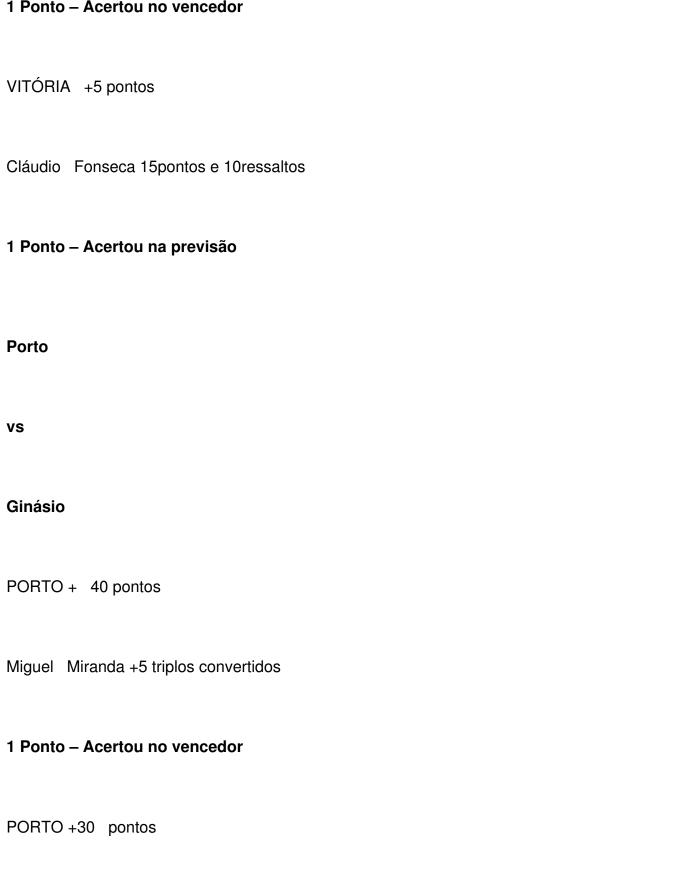
1x1 em campo inteiro Escrito por Curado/Monteiro Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27 Académica vs **Benfica** ACADÉMICA +3 pontos **0 Pontos** BENFICA +8 pontos 2 Pontos – Acertou no vencedor e na diferença **Barcelos** vs Vitória

BARCELOS + 8 pontos

Augusto Matos 25 pontos

Escrito por Curado/Monteiro
Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27





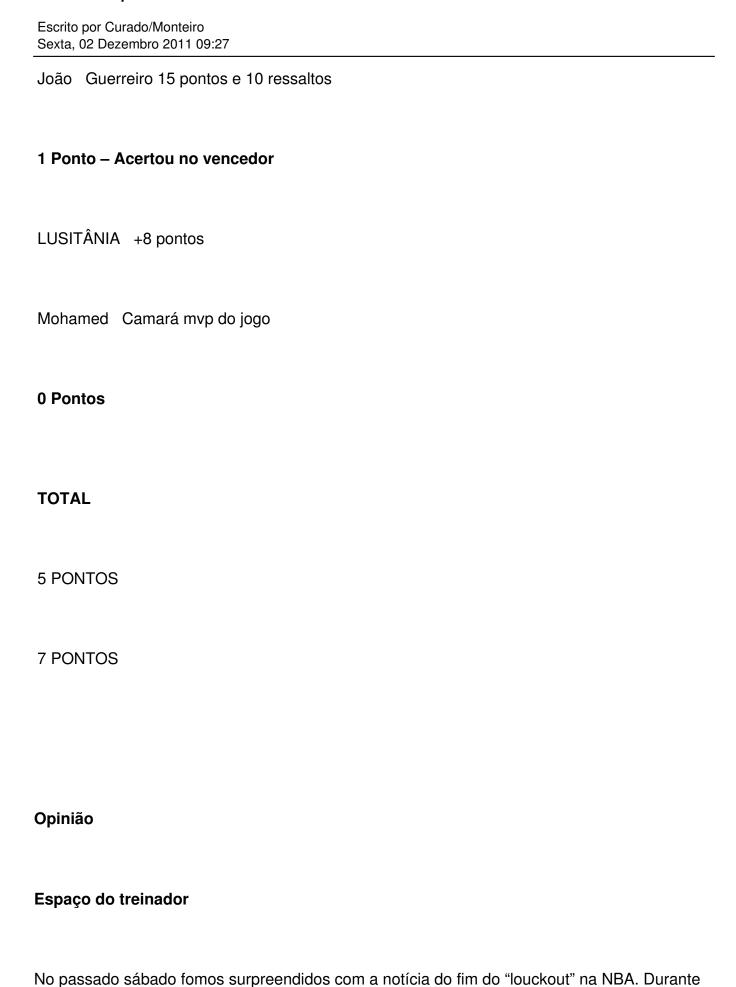
Diogo Correia e Miguel Maria combinam para +20 pontos

Escrito por Curado/Monteiro		
Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27		

2 Pontos – Acertou no vencedor e na previsão		
CAB		
vs		
Terceira Basket		
CAB +10 pontos		
Austin Kenon + 22 pontos		
1 Ponto – Acertou no vencedor		
1 Polito – Acertou no venceuoi		
CAB +16 pontos		
Tony Murphy +22pontos mas -50% lançamentos de campo		
2 Pontos – Acertou no vencedor e na previsão		
Ovarense		

Escrito por Curado/Monteiro

Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27				
vs				
Sampaense				
OVARENSE +6 pontos				
Nuno Corte	Z	10 pontos e 8 ressaltos		
1 Ponto – Acertou no vencedor				
SAMPAENSE +2				
Vitória no prolongamento. Surpresa da semana				
0 Pontos				
Barreirense				
vs				
Lusitânia				
BARREIRENSE +5 pontos				



Escrito por Curado/Monteiro Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27

esta semana, tudo se confirmou e a época vai começar mesmo no dia de Natal com alguns jogos entre os principais candidatos ao anel.

Durante esta fase, muitos foram os adeptos nacionais de basquetebol que começaram a dar mais atenção ao jogo na Europa. A Liga ACB e a Euroliga oferecem óptimos espectáculos há vários anos e conseguiram outra expressão mediática com a presença de algumas das estrelas "desempregadas" nos Estados Unidos.

No entanto, as características do jogo europeu mantiveram-se: elevada intensidade defensiva com grande parte das equipas a pressionarem em todo o campo nalgumas fases de jogo; privilégio da táctica colectiva ofensiva sobre o "um contra um"; rotação alargada de jogadores permitindo a contribuição de vários elementos da equipa para o sucesso colectivo; esta utilização de 9/10/11 jogadores por equipa permite também um ritmo elevado de jogo durante os 40 minutos.

Apesar de gostar muito da NBA, já era um ávido espectador do jogo europeu e assim irei permanecer. Espero que todos aqueles que só agora descobriram a Liga ACB e a Euroliga continuem como espectadores, apesar do regresso da NBA.

Considero que o jogador e treinador português tem muito mais a aprender observando os melhores jogadores e treinadores das equipas europeias do que vendo apenas o jogo da NBA.

Observando diversos jogos da nossa Liga masculina, fico com a sensação que as características do jogo se aproximam mais às do jogo da NBA do que às do jogo europeu.

Concordam?

### Espaço do jogador

Estou sem confiança! E agora?

Escrito por Curado/Monteiro Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27

Poucos são os jogadores que não têm crises de confiança. Até o saudoso Petrovic sentiu que não conseguia jogar durante a sua primeira temporada na NBA. Acontece a todos nós, a diferença é o que fazer para contrariar essa tendência que se pode transformar em bola de neve e por sua vez em avalanche.

Alguns entendem que a confiança é algo que se ganha, que se conquista, que se aprende, mas que também se treina! Como?

Devemos rapidamente identificar quais as razões que nos estão a fazer sentir desta forma. Depois de identificadas as razões, temos de as ultrapassar sem grandes euforias. O jogo é o reflexo do treino, por isso vamos começar pela atitude e vontade de treinar e melhorar. É no dia-a-dia que vamos melhorar como jogadores. Devemos sempre trabalhar para o bem da equipa, mas aproveitar o treino para nosso desenvolvimento pessoal também.

Treinarmos mais o drible, fazer lançamentos extra, memorizarmos melhor as rotinas defensivas e ofensivas, ou apenas concentrarmo-nos mais no que devemos realmente efectuar vão ser grandes ajudas para o aumento da nossa auto-confiança.

Depois é sempre bom apoiarmo-nos em alguém que nos conheça e nos compreenda. Falar com alguém é sempre bom, mas ouvir (que normalmente temos maior dificuldade) é fundamental também. Seja o treinador, um colega ou um amigo é sempre positivo contarmos com alguém.

Quando chega a competição não devemos forçar nada. A união faz a força e se no colectivo a nossa equipa estiver a jogar bem, vai surgir a nossa oportunidade de contribuir com algo positivo. Não sou defensor da ideia que se entrar os primeiros três lançamentos vai ser um bom dia e se falhar vai ser um dia para esquecer, acredito sim que devemos procurar a nossa oportunidade de contribuir, e que se tentarmos o melhor que conseguimos já temos um sentimento de satisfação suficiente para na próxima oportunidade fazer melhor.

Já tive um colega que num jogo veio do banco de suplentes e contribuiu com 1 cesto marcado apenas... Ganhámos por 1 ponto no ultimo segundo com o cesto dele!

**FC Porto** 

**PORTO** 

Escrito por Curado/Monteiro Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27
A confiança também se procura.
Treinador vs Jogador
8º JORNADA
TREINADOR
JOGADOR
Jogo da semana
Vitória Guimarães
vs

+ 12 pontos

9 / 15

Escrito por Curado/Monteiro Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27

O Porto parece ter recuperado a intensidade defensiva que caracteriza esta equipa desde que Monc

Será interessante ver o duelo entre Robert Johnson e Cláudio Fonseca.

Aposto em Carlos Andrade como MVP do jogo

PORTO +23 pontos

Com os 3 estrangeiros do Vitória a combinarem para 17 pontos no último jogo em vez dos 34 pontos

Greg Stempin provável mvp do jogo.

#### **Terceira Basket**

vs

**Barcelos** 

**BARCELOS** + 6 pontos

Pedro Silva 12 pontos e 14 ressaltos

TERCEIRA RASKET
Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27
Escrito por Curado/Monteiro

TERCEIRA BASKET	+8 pontos	
Durrel Nevels 20 pontos e	e 10 ressaltos	
Ginásio		
vs		
	Barreirense	
BARREIRENSE	+ 16 pontos	
Cavel Witter 18 pontos e 8	8 assistências	
BARREIRENSE	+26 pontos	
Miguel Queiroz		e Pedro Pinto combinam para +30 pont
Benfica		
vs		

Escrito por Curado/Monteiro Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27 **Ovarense BENFICA** +11 pontos Seth Doliboa 20 pontos e 10 ressaltos **BENFICA** +16 pontos Ted Scott +22 pontos Miguel Minhava 8 assistências Sampaense vs **CAB Madeira** 

+5 pontos

+2

Mário Fernandes 12 pontos e 10 assistências

**CAB** 

**SAMPAENSE** 

1x1 em campo inteiro Escrito por Curado/Monteiro Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27 Jorge Sing 12 pontos e 10 assistências Lusitânia vs **Académica ACADÉMICA** +5 pontos Dillion Sneed 16 pontos e 14 ressaltos LUSITÂNIA +5 pontos Ricky Franklin 18 pontos 6 assistências 4 ressaltos 9º JORNADA

**TREINADOR** 

**JOGADOR** 

1x1 em campo inteiro Escrito por Curado/Monteiro Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27 **Terceira Basket** vs Académica **ACADÉMICA** +10 pontos Tony Murphy 32 pontos **ACADÉMICA** +6 pontos Miguel Barroca 15 pontos Lusitânia vs **Barcelos** 

**LUSITÂNIA** +2 pontos

Ricky Franklin

24 pontos e 4 triplos convertidos

Escrito por Curado/Monteiro Sexta, 02 Dezembro 2011 09:27

LUSITÂNIA	+5 pontos			
Mohamed Camará mvp do jogo				
Obrigado e deixem os vossos comentários				
Abraços Vasco Curado (@vcurado) e [	Daniel Monteiro (@Danielmonteiro4)			