



Antes da partida para as férias da Páscoa (amanhã é o último dia de aulas) o CAR Jamor Feminino recebeu o SIMECQ em mais um jogo da Série Especial,

competição que tem como principal objectivo proporcionar ritmo competitivo às jovens atletas que estão no Centro de Alto Rendimento.

A vitória do CAR Jamor premiou a equipa mais esclarecida, que dominou as tabelas e que apresentou maior eficácia nos lançamentos de campo (51%-35%), particularmente nos duplos (60%-40%).

No 1º período (16-20) o CAR Jamor adiantou-se no minuto 3, com 1 triplo da base Susana Lopes a fazer 8-6 e que iniciou um parcial de 6-0, obrigando o treinador do SIMECQ a parar o cronómetro a meio do minuto 4 (12-6). Com resultados práticos pois a perder por 14-6 as forasteiras passaram a criar muitas dificuldades às comandadas de Kostourkova, virando o resultado a partir do minuto 9, ao imporem um parcial de 0-8.

Imprimindo um ritmo mais intenso no 2º quarto (29-14) o CAR Jamor privilegiou o contra-ataque (12 pontos), impondo um parcial de 13-0 que o levou para a frente do marcador a partir do minuto 12 (22-22), quando Luís Lopes pediu o seu 2º desconto de tempo. Maria Kostourkova e Patrícia Jorge foram as principais intérpretes dessa estratégia, concluindo algumas jogadas em contra-ataque. Mas a reacção do SIMECQ não se fez esperar e com Patrícia Menezes a assumir as despesas, a equipa da Cruz Quebrada reduziu para 5 pontos por várias vezes, obrigando Mariyana Kostourkova a parar também o cronómetro no minuto 16 (33-28). Na ponta final deste período Constança Neto fez 3 cestos consecutivos, em situação de superioridade numérica, indo o CAR Jamor para o intervalo com uma vantagem de 11 pontos (45-34).

No 3º período (10-13) a eficácia nos duplos baixou para ambos os lados, nomeadamente nas

## Quinta vitória do CAR Jamor

Escrito por José Tolentino  
Quinta, 14 Março 2013 12:15

---

anfitriãs que de 60% na 1ª parte baixaram para 42%. Por banda do SIMECQ era Rita Cardoso quem dava nas vistas (mais 7 pontos) e a seleccionadora nacional viu-se obrigada a pedir mais um desconto de tempo no minuto 27 (aos 49-41), insatisfeita com a prestação das suas pupilas, que chegaram ao cabo de 30 minutos jogados a vencer por 8 (55-47).

No derradeiro quarto (23-10) o CAR Jamor entrou muito forte e confiante, conseguindo um parcial de 17-0 (72-47 no minuto 35), mesmo com novo desconto de tempo pedido pelo treinador adversário, à entrada do minuto 34 (68-47). As forasteiras só voltaram a acertar com o cesto a partir do minuto 36, através de Leonor Camilo e Patrícia Menezes, ambas de lance livre, enquanto por banda das anfitriãs era Ana Granja que estava com a mão quente (9 pontos em 10 minutos).

**Resultado final:** CAR Jamor Feminino 78-57 SIMECQ

Nas vencedoras destaque para a poste Maria Kostourkova, MVP do encontro (37,0 de valorização) ao conseguir um duplo duplo, contabilizando 22 pontos, 9/11 nos duplos, 14 ressaltos sendo 5 ofensivos, uma assistência, 2 roubos, 1 desarme de lançamento, e 4 faltas provocadas, com 4/4 nos lances livres. Foi bem acompanhada pela capitã Ana Granja (15 pontos, 7 ressaltos sendo 2 ofensivos, 4 assistências, 2 roubos, 1 desarme de lançamento e duas faltas provocadas), Patrícia Jorge (10 pontos, 5/5 nos duplos, 1 ressalto defensivo, uma assistência, 1 roubo e duas faltas provocadas) e Mafalda Marques (9 pontos, 4/6 nos duplos, 4 ressaltos sendo 1 ofensivo, uma assistência e duas faltas provocadas).

No SIMECQ a mais valiosa foi Patrícia Menezes (15 pontos, 6/10 nos duplos, 3 ressaltos sendo 1 ofensivo, duas assistências, 2 roubos e 3 faltas provocadas, com 3/4 nos lances livres), seguida de Rita Cardoso (12 pontos, 5/9 nos duplos, 3 ressaltos sendo 1 ofensivo, uma assistência, 1 roubo, 1 desarme de lançamento e duas faltas provocadas, com 2/4 nos lances livres) e Leonor Camilo (7 pontos, 8 ressaltos sendo 3 ofensivos, duas assistências, 1 roubo e 3 faltas provocadas, com 3/6 nos lances livres).

Em termos globais o CAR Jamor ganhou a luta das tabelas (46-31 ressaltos), tanto na tabela defensiva (30-19) como na tabela ofensiva (16-12), foi mais eficaz nos duplos (60%-40%), foi mais colectivo (16-11 assistências) e provocou mais faltas (16-13).

## Quinta vitória do CAR Jamor

Escrito por José Tolentino  
Quinta, 14 Março 2013 12:15

---

Por seu turno o SIMECQ cometeu menos erros (19-15 turnovers) e roubou mais bolas (7-9).

Ficha de jogo

Pavilhão LORD (Faculdade de Motricidade Humana)

**CAR Jamor Feminino (78)** – Susana Lopes (3), M<sup>a</sup> Inês Santos (4), Constança Neto (7), Ana Granja (15) e Maria Kostourkova (22); Mafalda Marques (9), Beatriz Silva (2), Catarina Cardoso (5), Ana Rita Reis, Andreia Peixoto, Patrícia Jorge (10) e Ana Rute Queta (1)

**SIMECQ (57)** – Rita Valente (2), Patrícia Menezes (15), Leonor Camilo (7), Ana Santos (6) e Núria Morgado; Lígia Cassamá (4), Rita Cardoso (12), Inês Silva (2), Inês Ferreira (2), Joana Alves (2), Catarina Furtado (3) e Inês Rua (2)

**Por períodos:** 16-20, 29-14, 10-13, 23-10

**Árbitros:** Paulo Alves e João Lopes

O próximo compromisso do CAR Jamor está agendado para 9 de Abril, para defrontar o CRC Quinta dos Lombos, no Pavilhão LORD, a partir das 21H00.