Feliz Aniversário e Boa Sorte

Escrito por Administrator
Quinta, 23 Julho 2009 01:00

Tem hoje início em Sarajevo, na Bósnia e Herzegovina, o campeonato da Europa para rapazes com menos de 18 anos. O site Planeta Basket foi falar com o experiente técnico Mário Barros para saber de que forma foi preparada esta prova. Mas o dia 23 de Julho não marca apenas o início deste campeonato, já que na comitiva lusa são dois os elementos que cumprem os seus aniversários, precisamente o treinador Mário Barros e o atleta Rafael Wildner.

Aproveitando o momento para desejar Feliz Aniversário a ambos, relembramos que Mário Barros completa 72 anos de idade, e que na sua já longa carreira conta com 13 títulos nacionais, 12 com equipas de formação e um com seniores, sempre ao serviço do FC Porto e do Vasco da Gama.

O Rafael completa hoje 17 anos e é mais um talentoso jovem português que na próxima época vai
continuar a evoluir em Espanha
.

Parabéns e Boa Sorte!

Como está a decorrer a fase de preparação da selecção até ao momento?

O estágio final da preparação da equipa nacional está a decorrer sem quaisquer problemas e a cumprir-se o plano pré-estabelecido. Iniciámos esta preparação a 22 de Junho e terminámos a 20 de Julho. Na primeira fase estivemos em Valença e na 2ª e 3ª fase estivemos sedeados no Centro de Estágio do Jamor.

Está programada uma carga semanal de 24 horas, com treinos bi-diários. Nas primeiras duas semanas trabalhamos a condição física e ensaiamos todo o programa táctico. Estão agora a decorrer treinos de consolidação e aperfeiçoamento das opções tácticas assumidas, cuidando-se dos detalhes, com especial atenção aos lançamentos, no plano técnico.

Quantos jogos realizou a selecção de sub-18 durante esta fase de preparação? E contra quem?

A anteceder esta fase disputamos o Torneio da Amadora jogando contra Benfica Sub-20, Selecção da Escócia e CIBA sub-20; já em pleno estágio defrontamos em Valença, o B.C. Valença (Seniores), C.D.de Vigo sub.20, F.C. Porto sub.20 e a equipa norte americana do Connecticut North Stars. Nesta 2º fase jogamos ainda contra a Selecção Nacional Sub.20, Selecção Sénior da Guiné, Selecção nacional sub-16 e Selecção Sénior de Moçambique

Acredita que estes adversários foram os ideais para a preparação da sua equipa para o europeu da categoria ou gostaria de enfrentar outras selecções, (eventualmente mais fortes)?

Na realidade, gostaríamos de ter tido a possibilidade de defrontar outros adversários; sendo

certo que alguns dos jogos já efectuados serviram os nossos objectivos, é também verdade que outros, nem por isso.

Toda a programação deve obedecer às seguintes características: adequada a determinado contexto (neste caso, Campeonato Europeu), concreta e flexível. Estes pressupostos não foram totalmente alcançados. Resta-nos a convicção de que, já no próximo ano esta situação se irá alterar. Nesse sentido, estão a ser dados alguns passos importantes, nomeadamente, a possibilidade da participação deste grupo numa prova mais competitiva (CNB1-Sul).

Infelizmente, por razões administrativas, não nos foi possível corresponder ao convite de Federação Polaca que nos propunha 2 a 3 jogos com a sua selecção em Portugal ou Polónia, em meados de Junho.

O que podemos esperar da participação da selecção portuguesa sub-18 neste Europeu? Quais são os objectivos que se propõe atingir?

Temos algumas referências dos nossos adversários do grupo D (Inglaterra e Suiça), poucas sobre a Bélgica e Áustria. Curioso é o facto de duas destas selecções terem incorporado muitos atletas de origem sérvia, o que as torna muito mais fortes. O passado histórico das gerações de 91 e 92 em provas europeias não é encorajador mas, temos um objectivo muito concreto, ou seja, alcançar o 3º lugar na fase preliminar e tentar o 2º; se o conseguirmos acreditamos numa honrosa posição final. Arquivo: Sub-18 masculinos