

## Sub-20 repete vitória

Escrito por José Tolentino

Segunda, 31 Dezembro 2012 13:27

---



No 2º jogo treino efectuado hoje de manhã entre as selecções nacionais femininas de Sub-18 e Sub-20, que terminaram o estágio que decorreu nas instalações do Centro de Estágio da Cruz-Quebrada,

as Sub-20 repetiram a vitória da véspera, desta feita por números mais dilatados (66-47).

Paradoxalmente foram as mais novas que entraram melhor no jogo, chegando com alguma naturalidade a 11-2, no minuto 6. Mas gradualmente as pupilas de Eugénio Rodrigues acertaram as marcações defensivas e chegaram ao final do 1º período a perder pela diferença mínima (17-16).

No 2º quarto (7-15) a supremacia das Sub-20 começou a ser visível fundamentalmente pelo elevado número de erros cometidos pelo colectivo de Kostourkova, com a sua menor experiência a pesar nas opções precipitadas. A menor eficácia das Sub-18 também ajudava ao prejuízo que se verificava ao intervalo (24-31), reflexo da atenção defensiva por parte das suas adversárias, bem mais determinadas nas bolas divididas.

A apatia das comandadas de Kostourkova, com evidência para a dificuldade em acertar com o cesto, manteve-se no 3º período (7-16), em que voltaram a não chegar à dezena de pontos. Ao invés a equipa de Eugénio Rodrigues, praticando um basquete mais simples, conseguia também uma maior eficácia na hora de lançar ao cesto, chegando ao cabo de 30 minutos de jogo a uma vantagem de 16 pontos (31-47).

No derradeiro quarto (16-19), após terem consentido um parcial de 0-11, o que levou à maior diferença verificada durante a partida (31-58), as Sub-18 acabaram por ter uma reacção interessante, diminuindo o prejuízo muito à custa da boa eficácia na linha de lance livre, consequência do maior número de faltas provocadas.

## Sub-20 repete vitória

Escrito por José Tolentino  
Segunda, 31 Dezembro 2012 13:27

---

### Resultado final: Portugal Sub-18 47-66 Portugal Sub-20

Destaque nas vencedoras para a actuação de Jessica Almeida, novamente a melhor marcador do encontro (19 pontos, 8/16 nos duplos, 1 ressaltos defensivo, 1 roubo e 5 faltas provocadas, com 3/4 nos lances livres), bem secundada por Ana Raimundo (9 pontos, 2/3 nos triplos, 1 ressaltos defensivo, 2 roubos e duas faltas provocadas), Joana Jesus (10 pontos, 5/7 nos duplos, 5 ressaltos sendo 1 ofensivo e uma assistência) e Inês Viana (8 pontos, 6 ressaltos sendo metade ofensivos, uma assistência e 4 roubos).

Na selecção de Sub-18 a mais valiosa foi a jovem poste Maria Kostourkova (MVP do jogo com 18,5 de valorização) e autora de um duplo duplo ao contabilizar 11 pontos, 12 ressaltos sendo 4 ofensivos, uma assistência, 1 roubo, 1 desarme de lançamento e 7 faltas provocadas, com 9/11 (82%) nos lances livres. Um senão: a sua fraca eficácia na área pintada (1/8 nos duplos). Foi bem acompanhada por Ana Granja (4 pontos, 8 ressaltos sendo 3 ofensivos, 1 desarme de lançamento e uma falta provocada, com 2/2 nos lances livres) e Joana Soeiro (8 pontos, 3/5 nos lançamentos de campo, 1/1 nos triplos, 3 ressaltos sendo 1 ofensivo e 4 faltas provocadas, com 1/1 nos lances livres). Referência ainda para os 7 ressaltos defensivos de Chelsea Guimarães mas com fraca eficácia nos duplos (1/6) e para os 4 roubos e duas assistências de Laura Ferreira.

O triunfo das Sub-20 justifica-se pelo maior número de posses de bola (80 lançamentos de campo tentados contra 53), aliado à maior eficácia nos lançamentos de campo (26%-36%), principalmente devido aos duplos (30%-42%). Conseguiram roubar mais bolas (7-13) e por via disso cometeram menos erros (26-10 turnovers).

Apesar de terem dominado as tabelas (52-42 ressaltos), tanto a defensiva (37-28 ressaltos) como a ofensiva (15-14) e de terem provocado mais faltas (19-14), de pouco valeu às comandadas de Kostourkova devido à fraca eficácia de lançamentos de campo. Relativamente à véspera registaram assinalável melhoria na eficácia da linha de lance livre, terminando com 75% (18/24).

### Ficha de jogo

Pavilhão LORD (Faculdade de Motricidade Humana)

## **Sub-20 repete vitória**

Escrito por José Tolentino

Segunda, 31 Dezembro 2012 13:27

---

**Portugal Sub-18 Fem. (47)** – Joana Soeiro (8), Laura Ferreira (7), Josephine Filipe (4), Ana Granja (4) e Maria Kostourkova (11); Simone Costa (7), Chelsea Guimarães (4), Francisca Meinedo, Sofia Pinheiro, Inês Veiga, Ana Sofia Moniz, Jessica Costa e M<sup>a</sup> Inês Santos (2)

**Portugal Sub-20 Fem. (66)** – Inês Viana (8), Jessica Almeida (19), Joana Jesus (10), Inês Pinto (2) e Nádía Fernandes; Helena Costa (2), Ana Raimundo (9), Helga Gonçalves (2), Sara Dias (2), Carolina Anacleto (6), Gabriela Raimundo (6) e Leonor Cruz

Por períodos: 17-16, 7-15, 7-16, 16-19