Escrito por João Ribeiro
Segunda, 29 Março 2010 02:00

A frase com a qual proponho iniciar o segundo artigo de JOGAR SEM BOLA, é destacada no livro "As coisas simples do Basquetebol", elaborado pelo Prof. Jorge Adelino, constituindo a mesma a justificação para a escolha desta fase do jogo como contexto da nossa análise sobre o Jogar sem bola.

"O melhor sistema de jogo nos escalões de formação é o contra-ataque"

Para o que nos propomos destacar no presente artigo, esta frase assume uma importância significativa, uma vez que, não só nos levanta algumas interrogações à sua aplicação no terreno com equipas jovens, como nos direcciona para as acções sem bola inerentes a esta fase do jogo.

Todos os sistemas de jogo são válidos e formativos se assentarem numa filosofia que sirva o desenvolvimento do jovem praticante e não, exclusivamente a construção de uma boa equipa de Sub-14 e Sub-16.

Pode consultar o artigo completo aqui .

Para ler o artigo precisa de Adobe Reader. Pode fazer o download de programa aqui .