

## A defesa nos jovens jogadores

Escrito por José Abrantes  
Quinta, 05 Junho 2008 02:21

---



Quando ensinamos DEFESA a atletas jovens, sabemos que temos um longo mas atractivo trabalho pela frente.

A grande atracção é naturalmente a bola, em principio é por causa desta que eles vão para o treino, que a pedem incessantemente, que levantam os braços, que gritam, por vezes ficando até aborrecidos por este bem precioso nunca lhes chegar á mão. Mais tarde descobrem que a riqueza desta modalidade é tão grande, que a bola é só mais uma personagem neste vasto leque de soluções: Correr, Saltar, Driblar, Passar, Lançar, Pensar e Defender, entre outras.

Pode ver o artigo completo em pdf, [aqui](#) .

Para ler o artigo precisa de Adobe Reader. Pode fazer o download de programa [aqui](#) .