



Uma das surpresas da 1ª divisão feminina desta época, tem sido a equipa da Quinta dos Lombos. Depois da subida na época passada, a equipa liderada por José Leite continua a consolidar o seu lugar na 1ª divisão. E ao sucesso do conjunto não se pode dissociar a vasta experiência internacional do treinador José Leite.

De facto, pelas mãos de José Leite passaram muitas das melhores jogadoras Portuguesas dos últimos anos como Ticha Penicheiro ou Susana Soares.

Leite é normalmente conhecido como treinador de basquetebol feminino e são poucos os que sabem que também treinou masculinos, nomeadamente o União de Santarém, apesar de apenas por um curto período de três meses.

O Planeta Basket foi entrevistar José Leite. Veja em baixo as suas respostas.

Esperava que esta época lhe estivesse a correr tão bem, depois da subida na época passada?

O campeonato da 1ª Divisão é muito competitivo e todas as jornadas trazem novos dados. Sintra e Lousada têm-se destacado, mas todas as equipas podem criar surpresas. Estamos satisfeitos com o trabalho desenvolvido, com a assiduidade e empenhamento das atletas e, sem dúvida, com a classificação actual.

O que espera da sua equipa para a parte final da época e para o play-off?

Trabalhar sempre para elevar os níveis de intensidade e qualidade de treino e jogo, indo o mais longe possível na competição.

Que jogadoras Portuguesas se vêm distinguindo nesta competição?

Todas as equipas têm jogadoras referência, mas até ao momento a minha eleita é Natacha Ca, do Sintra, pela sua enorme capacidade defensiva e promissor potencial ofensivo.

Quais são as principais dificuldades que enfrenta um treinador de uma equipa da 1ª Divisão Feminina?

Sem dúvida manter os níveis de assiduidade e qualidade de trabalho ao longo de 9 meses de treino e competição.. i.e., criar um sentido de responsabilidade e compromisso que supere as várias dificuldades individuais.

Quais são as qualidades mais importantes que uma jovem deve ter, na sua opinião, para se tornar jogadora de basquetebol em Portugal?

Atitude, Ambição, Humildade (querer sempre treinar e aprender mais).

De todas as equipas que já treinou, distinga aquela que lhe proporcionou os melhores momentos na sua carreira?

A melhor equipa é sempre a do momento, a que mantém os nossos sonhos vivos...é-me

muito difícil destacar qualquer das muitas equipas com que trabalhei, no entanto.. talvez a selecção nacional sénior 95/96 tenha sido aquela onde , o binómio exigência de trabalho/resultados obtidos, tenha sido mais visível.

Quando se dirige um grupo de pessoas, o que é mais importante?

Tentar manter sempre presentes os sentidos de coerência e justiça.

Qual destas fases do jogo privilegia: Defesa ou Ataque?

Não há defesa sem ataque e vice-versa...mas penso que sou um treinador que privilegia bastante o trabalho defensivo.

Qual é a defesa principal que mais gosta mais de usar: HxH ou Zona? Porquê?

HxH, porque é mais pressionante! Induz mais o erro adversário, não se limitando a esperar que ele aconteça.

Qual é a melhor jogadora com quem trabalhou?

Trabalhei com as melhores jogadoras nacionais dos últimos 15 anos e acompanhei-as quer em Portugal, quer no estrangeiro quando foi o caso, e mais uma vez é difícil destacar a melhor porque entendo o jogo como um processo colectivo.

Penso muitas vezes que ,para além das melhores o que é realmente importante numa Equipa, é ter Jogadoras capazes de jogar bem e ter a máxima atitude quer joguem 3min ou... 5min ou... 30 segundos ou.. o que a equipa precisar delas em cada momento. Essas jogadoras, sim, fazem as equipas serem boas!

Concorda com os centros de treino para a formação?

Concordo e ajudei a criá-los no nosso país após observar o que se passava em Espanha, França, Rússia, Austrália, etc.

No entanto há uma grande diferença entre estes Centros e os nossos... a mesma que houve entre o CAR de Rio Maior (internato exclusivo) e os actuais.

Na sua opinião qual a diferença entre treinar uma selecção nacional e uma equipa de um clube?

Têm especificidades diferentes, eventualmente níveis diferentes mas trata-se de dirigir grupos desportivos, tanto num caso como noutro.

Numa frase, como definiria o José Leite?

Sou, como muitos outros treinadores, um apaixonado pelo basquetebol.

Acha que o site Planeta Basket promove bem a competição onde a sua equipa participa? O que se pode melhorar?

O Planeta Basket é um "site" muito versátil, abordando diferentes temas de uma forma muito interessante. Talvez pudesse criar a rubrica do jogo da semana, onde um jogo escolhido seria analisado de uma forma mais detalhada, por um colaborador, com recolha de opiniões dos intervenientes.

Pode deixar algum conselho para os jovens treinadores de Portugal?

Mais ou menos o mesmo que deixo para as atletas:

- Atitude (encarar a actividade de forma muito séria),
- Ambição (querer sempre ir mais além no desenvolvimento dos atletas e equipas com que trabalha),
- Humildade (ensinar, aprendendo todos os dias, principalmente com as nossas reacções e com as dos atletas com quem trabalhamos),
- Auto-reflexão (procurar dentro de nós os motivos, para as coisas não acontecerem como gostaríamos).
- Conhecimento (estar em formação constante).